

Editorial

O Ministério da Saúde alerta para o aumento no número de cesarianas no Brasil já que, atualmente, esse tipo de procedimento representa 43% dos partos realizados no país. No caso dos planos de saúde, a ocorrência de cesarianas é ainda maior chegando a 80%, enquanto no SUS alcança 26%. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a recomendação é de que as cirurgias para a realização da cesariana devem corresponder a, no máximo, 15% dos partos.

As vantagens são inúmeras para as mães que podem optar pelo parto normal: a recuperação é muito mais rápida; as chances de complicações, como hematomas e infecções são menores; e a sutura só é realizada quando necessária, cicatrizando em poucos dias. O parto normal também facilita a produção do leite materno em menor tempo e maior quantidade.

Para o bebê, uma das principais vantagens é ter a respiração estimulada durante o parto, já que quando o bebê passa pelo canal vaginal, seu tórax é comprimido e isso garante que todo o líquido de dentro dos pulmões do bebê seja expelido pela boca, facilitando o primeiro suspiro da criança na hora em que ela nasce. O parto normal também estimula a liberação de hormônios que são essenciais para o amadurecimento final do recém-nascido. Sem contar na diminuição das chances de infecção a qual a criança também fica sujeita.

E você? Já escolheu como quer que seu parto seja? Ainda está em tempo para fazer a escolha certa: com certeza, o parto normal.

Ascom ESP-MG



Saúde na Escola

Para marcar o Dia Nacional de Combate ao Fumo (29/08), a Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG) realizou, na última semana, a ação "ESP na Escola", uma iniciativa que visa levar promoção à saúde a crianças, pais e professores de escolas públicas da capital. A atividade aconteceu na Escola Estadual Dona Augusta, na Barragem Santa Lúcia, região Sul de BH, e contou com a presença de mais de 150 crianças de 6 a 11 anos, que assistiram a uma peça teatral e participaram de gincanas lúdicas com informações sobre os malefícios do cigarro. Na ocasião, as crianças também receberam informações sobre como prevenir a Influenza A H1N1.

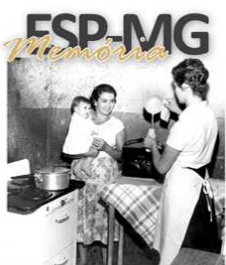


ESP-MG reabre inscrições para 2º Seminário Saúde Coletiva

A ESP-MG reabre as inscrições para seu 2º Seminário Saúde Coletiva que, neste ano, discute o tema "Redes: Educação, Pesquisa e Atenção à Saúde no SUS". O encontro visa conhecer algumas das redes de educação, pesquisa e serviços existentes no Brasil e provocar a reflexão crítica sobre a articulação ou ausência dessas redes na realidade da saúde coletiva e do SUS. Na ocasião, a ESP-MG lança o "1º Prêmio ESP-MG de Experiências Exitosas em Saúde Coletiva", que pretende reunir relatos de experiências de trabalhadores da saúde que atuam no SUS, bem como daqueles que trabalham em instituições de ensino, pesquisa e extensão. **Mais informações (31) 3295-5854 ou pelo site: www.esp.mg.gov.br**

SUS para comunicadores

O Ministério da Saúde disponibiliza, para download em seu site, a cartilha "Entendendo o SUS". A publicação reúne informações essenciais sobre o Sistema Único de Saúde (SUS), através de uma linguagem simples, direta e com estrutura didática. O conteúdo é interessante para todas as pessoas que querem entender um pouco mais sobre o SUS. **Mais informações: (61) 3315-3580 ou pelo site www.saude.gov.br**



Aluna do curso de Visitador Sanitário da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais durante visita domiciliar.

Produzido pela Assessoria de Comunicação Social da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais.

Envie suas sugestões para: drops@esp.mg.gov.br

Expediente:

Diretora Geral:
Tammy Claret Monteiro

Assessora de Comunicação:
Fabiane Martins

Editora Responsável:
Daniela Venâncio
122621P/MG

Jornalistas:
Leandro Heringer
080951P/MG
Natália Meroto
141901P/MG

Diagramação:
Leonardo Lucas

Fotos:
Ernane Lopes
Sandra Rúgio



Sexo sem DST

Com linguagem simples e direta, o site "Muito Prazer – Sexo sem DST" apresenta ao leitor dicas importantes sobre como é possível identificar uma doença sexualmente transmissível, como tratá-la e a importância de alertar seu parceiro. Para aqueles que descobrirem que têm uma DST, o site também disponibiliza cartões virtuais de alerta para serem enviados. **Mais informações: <http://www.aids.gov.br/muitoprazer/>**

Queremos saber!

A enquete do portal da ESP-MG (www.esp.mg.gov.br) foi atualizada. Queremos saber qual sua maior dificuldade em obter informações no site. Na enquete anterior, perguntamos sobre a facilidade em achar as informações no nosso sítio. Dos internautas, 41% responderam fácil, enquanto 59% difícil. Esperamos críticas e sugestões para aperfeiçoamento do sítio através do "Fale Conosco". Continuem participando!



BH realiza encontro para discutir crimes violentos

"Reflexos da Criminalidade Violenta na Sociedade Contemporânea" é o tema da 8ª edição do Seminário Estadual do Núcleo de Atendimento às Vítimas de Crimes Violentos (NAVCV). O encontro já tem data marcada para os dias 10 e 11 de setembro, em Belo Horizonte, e contará com a participação de estudiosos do tema. Podem participar técnicos que atuam nos NAVCV em Minas Gerais, profissionais e estudantes das áreas de direito, psicologia, serviço social e ciências sociais, além dos que atuam em programas ligados à defesa dos direitos humanos. A pré-inscrição pode ser feita no site da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedese). **Mais informações: (31) 3214-1669 ou pelo site: www.sedese.mg.gov.br**



Criança e Consumo: mistura pouco saudável

Discutir o consumo e despertar a consciência crítica a respeito das práticas de consumo de produtos e serviços por crianças e adolescentes é o objetivo do projeto "Criança e Consumo", criado em 2005 pelo Instituto Alana. As ações desenvolvidas apontam meios que minimizam os impactos negativos causados pelos investimentos maciços na mercantilização da infância e da juventude, como o consumismo, a incidência da obesidade infantil, a violência na juventude, entre outros temas. O Instituto Alana é uma instituição sem fins lucrativos, criada em 1994, que tem como missão fomentar e promover a assistência social, a educação, a cultura, a proteção e desenvolver atividades em prol da defesa dos direitos das crianças e dos adolescentes. **Mais informações: (11) 3472-1831 ou pelo e-mail: contato@alana.org.br e no site www.alana.org.br**

Imagem da Semana



Funcionário da ESP-MG, José Gonçalves, participou do Regional Leste de Basquete em cadeira de rodas. O encontro aconteceu no Rio de Janeiro, no último mês. Acompanhe uma entrevista especial em nosso site!