

Editorial

A Organização Mundial de Saúde conceitua saúde como. Diante disso, pode-se encontrar um potencial dilema. Qualidade de vida e estilo de vida.

Semana passada, foi lembrado o "Dia mundial do Diabetes" com ações de promoção à saúde. Sabe-se que o Diabetes é uma doença crônica e degenerativa, porém uma boa assistência pode evitar o surgimento de complicações graves. Neste ponto, entra a questão da prevenção e o estilo de vida.

A contemporaneidade exige, ao mesmo tempo, que sejamos seres o mais produtivos possível e preocupados com nossa saúde e bem-estar. Muitas vezes, a demanda cotidiana tanto profissional quanto pessoal diminui as possibilidades de pensarmos em nós mesmo e buscarmos o "bem estar físico, social e mental".

Assim, nos momentos de descontração e confraternização com amigos, por exemplo, buscamos o bem-estar, não raro, através do sedentarismo e de alimentação não recomendável para o físico. Entra-se no dilema se o estilo de vida contribui ou não para a qualidade de vida e aí a escolha do cidadão em relação à sua prioridade. Até por falta de informação e opção, o cidadão conflita qualidade de vida com seu estilo.

Ferramentas estratégicas para minimizar este possível paradoxo são a mobilização social e a promoção à saúde. Acredita-se que com mais informação de qualidade o cidadão poderá ter maior empoderamento para escolher seu estilo de vida avaliando as possíveis consequências sobre seu bem estar "físico, social e mental".

Ascom ESP-MG



Escola de Saúde qualifica Técnicos em Saúde Bucal

Belo Horizonte, Lavras, Várzea da Palma e Juiz de Fora recebem, nesta semana, o Curso Técnico em Saúde Bucal realizado pela Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG), em parceria com a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) e o Ministério da Saúde (MS). O objetivo é qualificar mais de 1000 profissionais no Estado para fortalecer o programa Saúde em Casa, do Governo de Minas. **Mais informações:** www.esp.mg.gov.br

Banda "Os Impacientes" recebe prêmio nacional

A banda de pop rock "Os Impacientes", formada por usuários do Centro de Atenção Psicossocial (Caps) Casa Viva, do Departamento de Saúde Mental (DSME) da Secretaria de Saúde recebeu, no último dia 14, no Rio de Janeiro, o prêmio "Loucos pela diversidade", do Ministério da Cultura, em parceria com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). **Mais informações:** www.saude.mg.gov.br

CURSO NACIONAL de Qualificação dos Gestores do SUS

Abertas inscrições para tutores do Curso de Qualificação de Gestores do SUS

A ESP-MG, em parceria com a Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca (ENSP), abre edital para seleção de tutores do Curso de Qualificação de Gestores do SUS com objetivo de qualificar os gestores que compõem o Sistema Único de Saúde (SUS). As inscrições podem ser realizadas até o dia 4 de dezembro. **Mais informações:** (31) 3295-1135 ou pelo e-mail: pseletivo@ead.fiocruz.br

Participação online

Os leitores do Drops participaram da enquete sobre o boletim eletrônico no site da ESP-MG. Trinta e oito por cento afirmaram ler nosso boletim eletrônico no site da ESP-MG, enquanto 62% leem em outros meios (jornal mural ou e-mail). Confirma nova enquete!

Começam inscrições para curso Gestão de Transferência de Recursos

As inscrições para o curso de capacitação "Gestão de Transferência de Recursos" podem ser feitas por meio do portal www.portalminassaude.com.br. Os gerentes dos setores da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) vão indicar os futuros alunos. A capacitação tem o objetivo de promover a qualidade do gasto público com a saúde. **Mais informações:** (31) 3247-4546 ou no e-mail: transferenciaderecursos@saude.mg.gov.br

Minas é o primeiro estado a oferecer teste da orelhinha

Com recursos da SES-MG, 12 maternidades mineiras realizam a Triagem Auditiva Neonatal (TAN). Até dezembro de 2010, o exame estará presente em outras 33 maternidades no Estado. As crianças nascidas em hospitais da rede pública devem realizar o teste no prazo até 30 dias após o parto. **Mais informações:** www.saude.mg.gov.br

Produzido pela Assessoria de Comunicação Social da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais.

Envie suas sugestões para: drops@esp.mg.gov.br

Expediente:

Diretora Geral:
Tammy Claret Monteiro

Assessora de Comunicação:
Fabiane Martins Rocha

Jornalistas:
Daniela Venâncio
12262JP/MG
Leandro Heringer
08095JP/MG
Natália Meroto
14190JP/MG

Diagramação:
Leonardo Lucas

Fotos:
Ernane Lopes
Sandra Rúgio

Estagiário de Relações Públicas
Luiz Gustavo Sant'ana



Imagem da Semana



Encontro do Grupo de Caminhada e Corrida da Escola reúne servidores da ESP na Praça da Liberdade, em Belo Horizonte



Novidades que estão rolando no site da ESP-MG. Acesse e confira: www.esp.mg.gov.br

A nova enquete do site da ESP quer saber se você acessa alguma rede social (Orkut, Twitter, youtube, flick). Participe!