

Editorial

Às vezes, muito mais que remédios, procedimentos médicos, horários marcados e exames sofisticados, nossos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) precisam ser ouvidos. É isso mesmo, ser ouvidos. Há quem pense que ouvir o outro é tarefa fácil. Engana-se, não é. Escutar o outro é ouvir com os ouvidos do coração, muitas vezes mais desenvolvidos e atentos que aqueles dois que julgamos ser tão onipotentes. E, tem mais, engana-se também aquele que pensa que a escuta deve ser feita somente por alguns profissionais da saúde como enfermeiros, psicólogos, terapeutas ocupacionais, entre outros. Ouvir é função primordial, sem exceção, de todos os profissionais da saúde.

Considerada tecnologia leve, a escuta sensível é capaz de produzir sentido e propiciar ao paciente o acolhimento necessário. Ouvir nos abre os olhos para nos colocarmos no lugar do outro e entender, com ele, suas reais necessidades, além de estabelecer uma relação de confiança. Ao ouvir, o profissional da saúde consegue, através dos cinco sentidos, trocar informações que são essenciais para o cuidado em saúde e que podem despertar mudanças significativas por parte do paciente. Portanto, profissional da saúde, tenha uma boa escuta!

Ascom ESP-MG



PDAPS ES abre inscrições

Estão abertas as inscrições para o Plano Diretor da Atenção Primária à Saúde para o Estado do Espírito Santo (PDAPS-ES). A iniciativa é fruto da parceria entre a Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG) e Secretaria de Estado de Saúde do Espírito Santo (SES-ES) com o objetivo de criar uma agenda que gere valor para as pessoas e diminua iniquidades. As inscrições poderão ser feitas pelo link <http://pdapses.esp.mg.gov.br>. **Mais informações: (31) 3295-1860 ou pelo e-mail: pdaps@esp.mg.gov.br**

#doepalavras } Doe Palavras

Muitas vezes uma palavra de conforto e incentivo é tudo o que um paciente precisa. Pensando nisso, o Instituto Mário Pena criou a campanha "Doe Palavras", em que você pode, por meio do site www.doepalavras.com.br ou pelo twitter, através da hashtag #doepalavras, enviar mensagens. Depois de passarem por um filtro de seleção, elas serão exibidas em TV's dentro do Hospital em locais onde os pacientes precisam de apoio como, por exemplo, a sala de quimioterapia. Envie sua mensagem e ajude a quem precisa de boas palavras.

Odete Valadares realiza oficina para mães

Amenizar o sofrimento das mães que estão com seus bebês prematuros internados nas unidades intensivas neonatais da Maternidade Odete Valadares. Esse é o objetivo das oficinas de atividades manuais oferecidas pela Instituição com o apoio de profissionais da nutrição e da enfermagem. Os trabalhos são feitos com materiais reciclados como retalhos, fitas, latas de leite em pó, vidros e botões. Além das oficinas, as mães também participam de reuniões semanais de apoio e incentivo ao aleitamento materno. **Mais informações: (31) 3298-6008**



Turma do Curso Técnico de Agente Comunitário de Saúde durante encerramento em 2008.

Produzido pela Assessoria de Comunicação Social da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais.
Envie suas sugestões para: drops@esp.mg.gov.br

Expediente:

Diretora Geral:
Tammy Claret Monteiro
Assessora de Comunicação:
Fabiane Martins Rocha
Jornalistas:
Daniela Venância
12262/P/MG
Leandro Heringer
08095/P/MG
Natália Meroto
14190/P/MG
Diagramador:
Leonardo Lucas
Fotógrafos:
Ernane Lopes
Sandra Rúgio



Portal da Desnutrição

No portal "Vencendo a Desnutrição", você pode obter informações sobre o panorama da desnutrição no Brasil e no mundo. O site é interativo, o que facilita a busca por informações que vão desde conceitos, doenças associadas, forma de tratamento a intervenções possíveis. A iniciativa é do governo federal e parceiros. **Mais informações: www.desnutricao.org.br**



Bons hábitos alimentares podem prevenir o câncer

No portal do Instituto Nacional do Câncer (Inca), você encontra a cartilha "Câncer: a informação pode salvar vidas". A publicação é simples e, através de perguntas e respostas, esclarece dúvidas sobre a relação entre hábitos alimentares e a incidência de câncer. O Inca é um órgão auxiliar do Ministério da Saúde no desenvolvimento e coordenação das ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil. Para obter a cartilha, faça o download através do endereço www.inca.gov.br

Enquete ESP

A enquete "Você é a favor da venda de medicamentos pela internet?", disponível no site www.esp.mg.gov.br, contou com a participação de 135 internautas. Destes, 70% afirmaram não estar de acordo com a venda de medicamentos pela internet.

Imagem da Semana



Depois de 44 anos de trajetória no serviço público, a bibliotecária Maria José de Las Casas Ignácio da Silva, a Zeca, se despede da Escola.



Novidades que estão rolando no site da ESP-MG. Acesse e confira: www.esp.mg.gov.br

Participe da enquete "Você tem o hábito de se automedicar?", disponível no site www.esp.mg.gov.br