

Editorial

Sorriso nos lábios. Mãos habilidosas que podem se tornar suaves e pesadas quando necessário. É assim que o massoterapeuta consegue, através de suas mãos, se comunicar com o nosso corpo.

Para as pessoas adeptas, não existe nada melhor. Mas pudera, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a massoterapia é capaz de estimular a circulação sanguínea, favorecer o autoconhecimento e o autocuidado, além de promover a saúde mental e corporal. E tem mais, apesar de ser considerada uma prática alternativa, ela pode, algumas vezes, ser realizada em conjunto com a medicina tradicional.

Por meio da massagem, são produzidos em nosso corpo efeitos mecânicos e psicológicos. Os efeitos mecânicos se referem à força exercida sobre a nossa pele. Já os psicológicos são aqueles gerados pelo próprio organismo em resposta ao estímulo da massagem.

Pesquisas indicam que a ginástica laboral e a massagem terapêutica realizada por meio da Quick Massage (massagem rápida muitas vezes realizada no ambiente de trabalho) são capazes de minimizar os impactos negativos da saúde, favorecendo o equilíbrio físico, mental e energético, além de aliviar tensão e dores localizadas.

E é com esse objetivo que os massoterapeutas e os educadores físicos da Equipe de Qualidade de Vida ESP Integral, iniciativa da ESP-MG, visitam diariamente os trabalhadores da Escola, sempre dispostos a ajudar e, principalmente, massagear nosso ego e nosso coração. Parabéns pelo seu dia, massoterapeuta!

Ascom ESP-MG



Gestão da Qualidade Hospitalar realiza aula inaugural

A Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG) realiza nessa terça-feira (25), no auditório Dario de Faria Tavares, na Unidade Sede, a aula inaugural do curso de especialização em Gestão e Qualidade Hospitalar. Entre os assuntos que serão abordados, estão os seguintes temas: "Políticas Públicas e Sistemas de Saúde"; "Gestão Estratégica"; e "Gestão da Clínica". A iniciativa tem o objetivo de promover capacitação em nível de pós-graduação do tipo Especialização Lato Sensu, para aquisição de conhecimentos sobre gestão e qualidade hospitalar. **Mais informações: (31) 3295-3964**



Médicos das Gerais

Na próxima quarta-feira (26), a Associação Médica, em parceria com o Conselho Regional de Medicina de Minas Gerais (CRM-MG) e o Sindicato dos Médicos de Minas Gerais (Sinmed-MG), lança a revista "Médicos das Gerais". A publicação marca a concretização de um sonho das três entidades mineiras médicas e representa a união em torno de uma causa comum: a defesa da medicina e dos médicos de Minas Gerais. **Mais informações: (31) 3248-7726 ou pelo e-mail: comunicacao@crmmg.org.br**



SUS para comunicadores

Voltado para jornalistas e demais profissionais da comunicação que trabalham na cobertura de temas que envolvem saúde, o Ministério da Saúde (MS) mantém disponível para download a cartilha "Entendendo o SUS". A publicação tem o objetivo de garantir a transparência do sistema na destinação de recursos públicos e na sua execução, além de contribuir para que o jornalista compreenda as particularidades e o funcionamento do Sistema Único de Saúde (SUS). O download pode ser feito no site do MS no espaço "Sobre o SUS".

Digna Idade

Dar suporte às instituições que atendem à população idosa do Estado. Esse é o objetivo do Digna Idade, um programa do Servas e do Governo de Minas, lançado em 2003, que garante investimento para a estrutura física, aquisição de equipamentos e utensílios e capacitação de pessoal nas áreas administrativas e de atendimento aos idosos. A iniciativa tem o apoio do Ministério Público e é realizada em parceria com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese). **Mais informações: (31) 3349-2400 ou pelo e-mail: servas@servas.org.br**

Abertas as inscrições para o PDAPS-ES

Estão abertas, até 10 de junho, as inscrições para as oficinas do Plano Diretor de Atenção Primária do Espírito Santo (PDAPS). O objetivo do Plano é promover a reorganização da atenção primária à saúde com vistas a uma profunda mudança em termos de estrutura, processos e resultados, no campo do cuidado e na organização das redes de atenção à saúde, ampliando os canais de comunicação entre as esferas local, regional e estadual, fortalecendo o compromisso na obtenção de bons resultados para a saúde da população. **Mais informações: (31) 3295-1860 ou pelo e-mail: pdaps@esp.mg.gov.br e no site: www.esp.mg.gov.br**

Vacina contra meningite C será oferecida gratuitamente em todo Brasil

A partir de agosto deste ano, os postos de saúde de todo o Brasil vão oferecer gratuitamente doses da vacina contra a meningite C para crianças. A iniciativa é resultado da parceria entre o Ministério da Saúde e Fundação Ezequiel Dias (Funed) que permitiu incorporar a vacina ao calendário nacional de imunização do SUS. O termo meningite corresponde ao processo inflamatório das meninges. A meningite é uma doença grave e deve ser tratada com urgência.



ESP-MG Memória
ESP ACOLHE: Iniciativa realizada, em parceria com a ESP Integral, durante a Campanha de Vacinação do Idoso de 2007. A ação teve o objetivo de deixar o ambiente mais acolhedor com a realização de massagens, sorteio de brindes e intervenção do grupo de palhaços da Patrulha da Alegria.

Produzido pela Assessoria de Comunicação Social da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais.
Envie suas sugestões para: drops@esp.mg.gov.br

Expediente:

Diretora Geral:
Tammy Claret Monteiro

Assessora de Comunicação:
Fabiane Martins Rocha

Jornalistas:
Daniela Vendâncio
12262JP/MG
Leticia Orlandi

Diagramador:
Leonardo Lucas

Fotógrafos:
Ernane Lopes
Sandra Rúgio

Estagiários:
André Moncorvo (designer)
Bárbara Maia (Letras)



Imagem da Semana



ESP-MG participa do 13º Desfile da Escola de Samba "Liberdade ainda que tão tan", que comemora o Dia Nacional da Luta Antimanicomial. "Solidariedade: Há em Ti, Há em mim", foi o tema escolhido para este ano.



no ar!

Novidades que estão rolando no site da ESP-MG. Acesse e confira: www.esp.mg.gov.br

As inscrições para a Residência Multiprofissional em Saúde Mental foram prorrogadas para o dia 28 de maio.