

Dia Nacional da Saúde Bucal

Em 25/10, comemora-se o Dia Nacional da Saúde Bucal e o Dia do Dentista. Nesta data, em 1884, foi assinado o decreto que criou os primeiros cursos de odontologia brasileiros. O objetivo do Ministério da Saúde é ampliar a consciência sobre a prevenção e o tratamento.

Cáries e restaurações, que antes eram parte da infância, são hoje cada vez menos frequentes. Com as novas tecnologias e a atenção dos pais, é comum uma criança se tornar adulta sem nunca ter tido cáries. Esse avanço torna-se ainda mais relevante se lembrarmos que a falta de cuidado com os dentes pode causar ou piorar problemas no coração, infecções respiratórias e até a osteoporose.

A ESP-MG mantém, desde 2009, o curso Técnico em Saúde Bucal, que formou 318 profissionais em 2011 e conta atualmente com mais de 420 alunos em aula. Os técnicos, ao lado dos dentistas e das equipes da



Estratégia de Saúde da Família, representam uma contribuição fundamental para essa mudança de realidade.



Saúde integral começa pela boca

Para uma boa saúde dentária, é importante, além dos cuidados de higiene, uma alimentação que ajude a formação dos dentes e mantenha a gengiva saudável.

O cálcio e a vitamina D são elementos importantes para garantir esses aspectos. [Leia mais.](#)



Congresso Brasileiro de Atenção Primária em Odontologia

A partir desta quinta-feira (27), o Sindicato dos Odontologistas de Minas Gerais promove até o dia 29 de outubro, em BH, o 1º Congresso Brasileiro de Atenção Primária em Odontologia.

O tema é "Desafios da Saúde Bucal na Atenção Primária". [Leia mais.](#)



Atenção aos alimentos que prejudicam a absorção de cálcio

O cálcio representa cerca de 2% do peso de uma pessoa e não está presente apenas nos ossos e dentes. A falta desse mineral pode causar doenças como hipertensão e osteoporose, mas alguns alimentos prejudicam sua absorção.

[Leia mais.](#)



Aulas presenciais reúnem gestores do SUS

A 2ª etapa presencial do Curso Nacional de Qualificação de Gestores do SUS II (CNQGS) acontece agora em outubro na ESP-MG, em Belo Horizonte,

e também nos municípios de Governador Valadares e Montes Claros, totalizando 170 alunos. [Leia mais.](#)



Países assumem compromisso para reduzir desigualdades

A Declaração Política sobre Determinantes Sociais da Saúde (DSS), aprovada nesta sexta-feira (21/10), no Rio de Janeiro, oficializou o compromisso político entre os mais de 100 países signatários pela redução das desigualdades.

[Leia mais.](#)



Prevenção à osteoporose deve começar na infância

A osteoporose deve ser prevenida desde a infância. O alerta do Ministério da Saúde, realizado em 20/10, dia mundial de combate à doença, é o tema da campanha iniciada no último sábado.

A enfermidade atinge hoje 10 milhões de brasileiros. [Leia mais.](#)

IMAGEM DA SEMANA:



"É muito importante conhecer coisas novas e sentir, na prática, o que já tínhamos ouvido falar na sala de aula": assim resumiu Allan Pereira da Silva, 18 anos, aluno do Instituto São Rafael de Belo Horizonte, a visita à Semana Nacional de Ciência e Tecnologia 2011, promovida entre 17 e 22/10, pela ESP-MG e pelo Centro de Pesquisas René Rachou (CPqRR/Fiocruz Minas).