

## Epidemia Silenciosa

O dia nacional e mundial do diabetes foi incluído no calendário da saúde em 14 de novembro de 1991, como resposta ao alarmante crescimento da doença em todo o mundo. Depois de 20 anos, permanece o aumento de casos, caracterizando uma epidemia silenciosa e muito perigosa.

A doença ainda é rodeada por muitas dúvidas. Uma pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Diabetes mostrou que 38% dos entrevistados acreditam que o diabetes tem cura e menos da metade (49%) soube definir a enfermidade. Dos dois mil participantes, 50% afirmaram que um diabético pode levar uma vida normal.

A faixa etária de maior prevalência começa aos 40 anos de idade. Essa situação é particularmente preocupante, pois a tendência de envelhecimento da população brasileira é crescente. Hábitos de vida saudáveis, como alimentação adequada e prática de atividades físicas



regulares, evitando o sedentarismo e a obesidade, são fundamentais para evitar o diabetes, que não tem cura, mas pode ter controle.



### Pesquisa desvenda forma de infecção da malária

Investigadores do Reino Unido descobriram como a espécie mais mortal do parasita que causa a malária, *Plasmodium falciparum*, invade os glóbulos

vermelhos, oferecendo assim um novo foco para o desenvolvimento de uma vacina. [Leia mais.](#)



### Brasileiros fazem descobertas em relação a Parkinson

Uma pesquisa publicada pela revista "Plos Biology" confirmou que a eliminação de algumas substâncias químicas do cérebro podem evitar que

a doença se manifeste. Os estudos foram iniciados na Universidade Federal de Minas Gerais. [Leia mais.](#)



### Cuidados importantes com a saúde da voz

O Departamento de Voz da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia estima que de 5 a 8% da população possuem dificuldades vocais que

podem atrapalhar a comunicação. Os mais comuns são rouquidão e esforço/cansaço ao falar. [Leia mais.](#)



### Dietas da moda: o perigo dos regimes do verão

Com a aproximação do verão, dietas milagrosas prometem perda de peso em poucos dias. Elas são encontradas facilmente em revistas e sites,

oferecendo, além do risco à saúde dos indivíduos, uma piora no estado nutricional. [Leia mais.](#)



### Cooperação Internacional em Saúde

A Rede de Assessorias Internacionais e de Cooperação Internacional em Saúde realiza em novembro o I Fórum Sul-Americano de Cooperação

Internacional em Saúde, organizado pela Assessoria de Assuntos Internacionais do Ministério da Saúde. [Leia mais.](#)



### Fundação inaugura site com cara nova

Já está no ar o novo portal da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais, mais moderno, dinâmico e bonito. A página

permite aos usuários a visualização mais fácil e rápida de todos os serviços da Fapemig. [Leia mais.](#)

## IMAGEM DA SEMANA:



Coral de Pequenos Cantores da Serra, do Centro Educacional Prof. Estevão Pinto (CEPEP), composto por cerca de 30 crianças e adolescentes, sob a regência da maestrina Grayce Cordeiro, apresentou-se na última semana para os servidores da ESP-MG.