

## Você: Doador Voluntário de Sangue

O Brasil ainda luta para atingir a meta de ter entre 3% e 5% da população doando sangue anualmente. Essa é a taxa ideal, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), para um país manter os estoques regularizados. Hoje, o percentual de doadores brasileiros varia entre 1,76% e 1,78% por ano.

O Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue é celebrado em 25 de novembro, próxima sexta, e nesta semana os principais serviços de coleta de sangue realizam atividades especiais para aumentar o número de doações.

Esse esforço pelo aumento das doações ocorre sempre em novembro pelo fato de a falta de estoques em unidades de saúde ser habitual em dezembro e janeiro – férias e festas, de um lado; e aumento do número de acidentes, de outro. A Fundação Hemominas promove, em Minas Gerais, ações de



orientação, captação e fidelização de doadores em seus núcleos regionais e também em Belo Horizonte. Saiba mais nesta edição do Drops Comunicação&Saúde.



### Hemominas: semana nacional do doador

As unidades da Fundação Hemominas prepararam uma programação especial para a Semana Nacional do Doador Voluntário de Sangue, entre

21 e 25/11. Os hemocentros realizam eventos culturais e esportivos para orientar e incentivar a doação. [Leia mais.](#)



### Campanha Outubro Rosa

A Campanha Outubro Rosa, promovida em Minas pela SES, realizou, em 30 dias e 12 cidades, cerca de 850 mamografias, por meio de um mamógrafo móvel. As ações

seguem etapas para aperfeiçoar o controle do câncer de mama no estado. [Leia mais.](#)



### Alimentos para o corpo e o coração

Para evitar doenças com causas relacionadas à alimentação, como hipertensão, diabetes e colesterol alto, é preciso dar preferência a produtos

naturais, que beneficiam corpo e coração. Nutricionistas apontam 11 alimentos essenciais. [Leia mais.](#)



### Câncer de pele: o mais comum no Brasil

Embora o câncer de pele seja o tipo de câncer mais frequente, correspondendo a cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados no Brasil,

quando detectada precocemente a doença apresenta altos percentuais de cura. [Leia mais.](#)



### Aleitamento Materno

Nos próximos dias 30/11 e 01/12, será realizado o I Fórum Mineiro de Bancos de Leite Humano, que acontece durante o X Encontro Mineiro de Aleitamento Materno,

no Espaço Helium – Rua Aimorés, nº1007, em Belo Horizonte. [Leia mais.](#)



### Anvisa proíbe alimentos à base de Aloe vera

A Anvisa proibiu a venda, fabricação e importação de alimentos e bebidas à base de aloe vera, também conhecida como babosa. De acordo com

o órgão, não há comprovação da segurança do uso do componente para fins alimentícios. [Leia mais.](#)

## IMAGEM DA SEMANA:



O auditório da ESP-MG recebeu o II Seminário Estadual de Capacitação Gerencial nas Ações de Controle do Câncer da Mulher, realizado pela Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG). Sérgio Bicalho, coordenador estadual do Viva Mulher – programa do Ministério da Saúde, destacou que o objetivo é reduzir a mortalidade por câncer entre a população feminina.