

Prevenção da obesidade

Nesse ano, as unidades de saúde terão antropômetros - instrumentos para aferir altura -, balanças pediátricas para crianças menores de 2 anos, balanças com maior capacidade de mensuração, adequadas para diagnóstico de obesidade mórbida. A ação do Ministério da Saúde tem como objetivo reforçar ações de prevenção e controle da obesidade. No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis, que têm como fatores de risco o sedentarismo, a alimentação não saudável, o sobrepeso e obesidade, respondem por 72% das mortes. A pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), indica que metade dos adultos brasileiros apresentam excesso de peso e que 12,4% dos homens e 16,9% das mulheres são obesos. Além disso, a pesquisa aponta que uma em cada três crianças de 5 a 9 anos estão com peso acima do recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pelo Ministério da Saúde.



O percentual de jovens de 10 a 19 anos com excesso de peso passou de 3,7%, em 1970, para 21,7%, em 2009.



Incentivo financeiro a saúde

Hospitais filantrópicos que atendem exclusivamente pelo SUS vão receber um adicional de 20% do valor total destinado à assistência hospitalar de média complexidade. No Brasil existem cerca de 2.600 instituições filantrópicas. [Leia mais.](#)



Bebida para intolerância à lactose

Pesquisadores da Empresa Brasileira Pesquisa Agropecuária (Embrapa) desenvolveram uma bebida instantânea a partir de café solúvel, extrato de soja e açúcar para pessoas com alergia à proteína do leite ou intolerância à lactose. [Leia mais.](#)



Malefícios da carne vermelha

O consumo de carne vermelha aumenta os riscos de doença cardíaca e câncer. Por outro lado, ingerir alimentos ricos em "proteínas saudáveis" - como peixes e aves- pode reduzir os riscos de desenvolver problemas cardiovasculares. [Leia mais.](#)



Câncer de tireoide

Ninguém sabe ao certo por quê, mas a incidência do câncer de tireoide vem crescendo. De modo inédito, esse tipo de câncer apareceu como o quinto mais frequente entre as mulheres nas estimativas para 2012 divulgadas este ano pelo Inca. [Leia mais.](#)



Vacinação para as férias

Quem pretende visitar outros países deve estar vacinado contra sarampo e rubéola. É o que recomenda o Ministério da Saúde (portalsaude.saude.gov.br/portalsaude), seguindo orientação da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas). [Leia mais.](#)



Homens X saúde

Especialistas que participaram do 33º Congresso Brasileiro de Urologia, realizado em Florianópolis (SC) concluíram que os homens brasileiros parecem não se preocupar com os problemas trazidos pelo fumo, a obesidade e o álcool em excesso. [Leia mais.](#)

IMAGEM DA SEMANA:



O Governo de Minas anunciou ações para enfrentamento à dengue em 2012. Entre elas, o Estado contará com mais 44 veículos e novos equipamentos de segurança para o uso dos profissionais.