

26 de Junho – Dia Nacional do Diabetes

O dia 26 de junho é Dia Nacional do Diabetes. A doença é consequência de uma disfunção metabólica que afeta a produção de insulina, hormônio produzido pelo pâncreas responsável por regular a quantidade de glicose no organismo. Nas pessoas com diabetes, o pâncreas produz pouca insulina ou as células não respondem adequadamente à insulina produzida. O resultado é que a glicose do sangue vai direto para a urina ou fica no sangue, aumentando o que se chama de glicemia (concentração de glicose). Segundo o Ministério da Saúde, diabetes está se tornando a epidemia do século e já afeta cerca de 246 milhões de pessoas em todo o mundo. Até 2025, a previsão é de que esse número chegue a 380 milhões. O Diabetes Tipo 1 (DM1) é uma doença caracterizada pela destruição das células produtoras de insulina. Quando isso acontece, é preciso tomar insulina para viver e se manter saudável. As pessoas precisam de injeções diárias de insulina para regularizar o metabolismo do açúcar. O diabetes do tipo 2 possui um fator hereditário maior do que no tipo 1. Além disso, há uma grande relação com a obesidade e o sedentarismo. Estima-se que 60% a 90% dos portadores da doença sejam obesos. Uma de suas



peculiaridades é a contínua produção de insulina pelo pâncreas. Existe ainda o diabetes gestacional que é a alteração das taxas de açúcar no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode persistir ou desaparecer depois do parto. Entre os principais sintomas do Diabetes estão as infecções frequentes, alteração visual (visão embaçada), dificuldade na cicatrização de feridas, formigamento nos pés.



ESP abre Processo Seletivo Público Simplificado

A Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais realiza o Processo Seletivo Público Simplificado. [Leia mais.](#)



Conhecendo um pouco mais sobre a ESP-MG

Na última semana o Diretor Geral da Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), Damião Mendonça, se reuniu com o Superintendente Regional de Saúde de Uberaba, Iraci José de Souza Neto. [Leia mais.](#)



Triângulo Mineiro e Alta Paranaíba recebem visita do diretor da ESP-MG

O Diretor-Geral da Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), Damião Mendonça, visitou, as cidades de Patos de Minas e Uberaba, que integram os oito municípios que iniciaram neste ano o Curso Técnico em Saúde Bucal (TSB). [Leia mais.](#)



ESP-MG promove TSB em Alfenas

A Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), em parceria com a Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Alfenas, dá continuidade, neste mês de junho, ao módulo I do curso Curso Técnico em Saúde Bucal. [Leia mais.](#)



ESP-MG recebe visita da presidente da Hemominas

O diretor-geral da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais (ESP-MG), Damião Mendonça, recebeu a Presidente da Fundação Centro de Hematologia e Hemoterapia de Minas Gerais (Hemominas), Júnia Guimarães Mourão. [Leia mais.](#)



Biossegurança em pauta na ESP-MG

Cerca de 70 alunos de três turmas da Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) do Curso Técnico em Enfermagem – Complementação, ofertado pela Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (ESP-MG), assistiram à palestras sobre Biossegurança. [Leia mais.](#)

TODOS CONTRA DENGUE

A GUERRA CONTINUA

www.guerracontradengue.com.br

Ligue 155



ACONTECEU NA SAÚDE:



O inverno é uma estação do ano marcada principalmente por problemas respiratórios e alergias. Especialistas indicam que a ingestão de líquidos e boa alimentação são dois dos melhores remédios.

Saber identificar se o seu xixi é saudável pode evitar a infecção urinária bem como outras complicações relacionadas com a urina.

Segundo especialistas é de extrema importância ler o rótulo dos adoçantes com atenção na hora da compra, pois cada tipo tem características próprias para ajudar na alimentação de quem restringe o açúcar.

Diretor Geral:
Damião Mendonça Vieira

Assessor de Comunicação:
Harrison Miranda

Produzido pela Assessoria de Comunicação Social da Escola de Saúde Pública do Estado de Minas Gerais.

Envie suas sugestões para: drops@esp.mg.gov.br

Publicitária:
Maíra Simões

Apoio Administrativo:
Rosemeire da Silva Rocha

Fotografia:
ASCOM

Estagiários:
Amanda Paiva (Design Gráfico)
Gabriela Eduardo (Jornalismo)
Marcos Vinicius (Jornalismo)
Waner Alvarenga (GTI)
William Ataíde (Design Gráfico)

